

Einladung zum Tanzen

Meditativ – traditionell
Donnerstags 20.00 bis 21.30 Uhr
Oberstdorf Haus mit
Monika Maria Bechtold
Tel. 0 83 22 / 36 30

2. Halbjahr 2009

16. Juli – Sommer, Sonne, Seele
27. August – Eine Reise in fremde Länder
10. September – Zeit der Fülle
08. Oktober – Fest der Dankbarkeit
12. November – Das innere Feuer stärken
10. Dezember – Marien, Sternen, Lichtertänze

1. Halbjahr 2010

14. Januar – Neubeginn, Verwandlung
11. Februar – Vom Dunkel ins Licht
11. März – Tanz der Knospen
08. April – Aufatmen, Kraft schöpfen
20. Mai – Mai, Zauberin von Licht und Farbe
24. Juni – Johannizeit

Unkostenbeitrag (für Mitglieder ermässigt)


Kneipp
aktiv & gesund
Oberstdorf

Werden Sie Mitglied in Europas
größter Gesundheitsorganisation

Kneipp Verein Oberstdorf e.V.

Kontakt:
Klaus Peter Gfröreis

Tel. 0 83 22 / 45 28


Kneipp
aktiv & gesund
Oberstdorf



**Sommer 2009 – Frühjahr 2010
Programm**

YOGA

Jeden Mittwoch vom
17. Juni 2009 bis 28. Oktober 2009 und vom
20. Januar 2010 bis 28. April 2010
Kursraum Hohes Licht mit
Frau Erna und Claudine Zorn
Unkostenbeitrag (für Mitglieder ermässigt)

KNEIPPEN im neuen KNEIPP- Becken in den Lorettoiesen

Alternativ Begehen des Barfußparcours
im Kurpark mit
Ludwig Gindhart
Termine unter Tel. 0 83 22 / 78 49

Kleine Wanderung

Jeden 1. Donnerstag im Monat 14.00 Uhr
Treffpunkt bei Apotheke am Kurplatz (Cafe)
Tel. Frau Herta Gansewendt 0 83 22 / 68 73

Kräuterwanderungen

Mit Apotheker Klaus Gfröreis
Treffpunkt 10.00 Uhr Oberstdorf Haus
15. Juli, 19. August, 16. September
Tel. 0 83 22 / 45 28

KNEIPP Stammtisch

Jeden letzten Donnerstag im Monat von
April bis Oktober 19.00 Uhr
Restaurant Weinklaus, Prinzenstr. 10
Gäste willkommen

Vortrag Pfarrer Franz Neumair

Donnerstag
17. September 2009 – 20.00 Uhr
Johannisheim
Die fünfte Säule in der KNEIPP'schen
Gesundheitslehre
„Ordnungstherapie“

„Die Feldenkraismethode – als Regenerationsmaßnahme kennenlernen“

Montag
28. September 2009 – 18.00 bis 19.30 Uhr
Kursraum Hohes Licht
Ludwig Gindhart

„In Balance bleiben mit Qigong“

Dienstag
06. Oktober 2009
Kursraum Hohes Licht
Ludwig Gindhart

Gesundheitstag im Oberstdorf Haus

Samstag
17. Oktober 2009
Der KNEIPP Verein beteiligt sich

Ausflug mit Pfarrer Neumair

Samstag
31. Oktober 2009
Ein Spaziergang durch Memmingen und
Besuch der Wallfahrtskirche Maria Steinbach
Näheres und Anmeldung
Tel. 0 83 22 / 45 28

„Einführungskurs Schneeschuhwandern“

Dienstag
15. Dezember 2009 – 10.00 bis 14.00 Uhr
Treffpunkt Langlaufstadion im Ried
Anmeldung Ludwig Gindhart
Tel. 0 83 22 / 78 49
Schneeschuhe und Stöcke können gegen eine
Gebühr von 9 Euro ausgeliehen werden

Unsere traditionellen Weihnachtsfeier

Donnerstag
17. Dezember 2009 – 19.30 Uhr
Gasthof Adler, Fuggerstr. 1
Anmeldung Tel. 0 83 22 / 45 28